

Emilie 10 år... og har Allergi og Astma



Emilie er 10 år, og hun har taget eksamen på balletskolen fem år i træk. Emilie har astma, og hun bliver let stakåndet, men det stopper ikke danseglæden. Hun har også allergi, der er mange der både har astma og allergi ligesom Emilie.



Emilie 10 år... og har allergi og astma

Jeg er Emilie.

En jente i klassen skal
ha bursdag og får kanskje katt.

Da kan det hende jeg ikke kan
komme, og det er kjedelig.

For det er overnattingsbursdag.

Jeg har astma
og er allergisk for mange ting.

Det er vanskelig for meg
å løpe lenge.

Og finne mat på restaurant.

Og klippe plenen. Jeg blir tett av
det, for jeg er allergisk for pollen.

Det bobler selv om den ikke står på.

Det jeg tåler dårligst, er egg.

Jeg er glad jeg tåler å lukte egg.

Ta de som er finest. Får jeg egg
i meg, begynner jeg å hovne opp.

Jeg begynner å miste pusten.

Tar jeg medisinene fort,
kan det hende det demper seg.

Hvis ikke, må jeg på legevakta.

Pass på at dere ikke bruker
de knivene på maten.

En gang jeg fikk egg i meg, måtte vi
på legevakta, og da gråt jeg.

Det er ikke koselig å være så
allergisk at man kan dø av det.

Det er ikke gøy.

Det går bra,
bare vi har med medisiner.

Mange er allergiske,
og for de fleste er det ikke farlig.

Masse, masse bra her!

Step up, attitude de vance, hopp.

Jeg elsker å danse og synge. Hip hop,
show jazz, contemporary og ballett.

Så viser vi henne en diamant i hånda
vår, ser på henne, og smiler modent.

På ballettskolen min kan jeg
ta eksamen én gang i året.

Det er mye trening, men
vi føler oss litt proffe på eksamen.

-Kommer vi så langt opp?

-Det kommer an på.

Ballett er vakkert og vanskelig.

Man må huske alt, og det er vondt
å strekke på tærne lenge.

-Gruer du deg til eksamen?

-Jeg gleder meg mest.

Jeg har astma, og da får jeg
lov til å drikke på eksamen.

Det syns jeg er litt deilig.

Astma er en diagnose som gjør
at jeg blir sliten fortere enn andre.

Jeg mister fortere pusten.

Hvis vi f.eks. skal løpe om kapp
til gymmen, så klarer ikke jeg det.

Jeg blir fort sliten, og det er dumt.

Jeg går alltid rundt
med astmamedisinen min.

Jeg er redd for
at jeg ikke skal få puste.

Når jeg puster inn medisinen,
åpner den veien til lungene -

- så jeg lettere får puste.

Når jeg danser, må jeg
ta medisin og drikke masse.

Jeg ser en jente
som står midt i en ring.

Med mange andre rundt omkring.

Hun dras i håret, og de som står
rundt, sier mange stygge ting.

CaroMilie er en sangduo som består
av meg og Caroline. Vi er søstre.

Mobbing er det verste jeg vet!
Vi må få slutt på det.

Vi var med i Melodi Grand Prix Junior
i 2008 og kom på 3. plass.

Da synger vi om at dansing er kult.

Vi liker å danse.
Vi vil ikke stanse.

Sånn har vi det gøy.
Selv om vi lager litt støy.

Drømmen min er å bli artist
og danse når jeg blir stor.

Tut, tut!

-Nei!
-Tør du ikke?

En gang tok jeg på en eggekartong,
og da ble jeg allergisk.

-Den er malt, da.

-Men det kan komme igjennom.

Immunforsvaret er et slags politi
som slåss mot virus og basiller.

Men mitt immunforsvar er litt rart.

Det tror at egg er farlig.

Kroppspolitiet går til krig hvis
jeg spiser egg. Da blir jeg syk.

Når jeg sier jeg har eggeallergi,
spør folk hva jeg spiser.

Jeg må sjekke hva som er uten egg.

Det så godt ut!

"Sukker, eggehvite ..."

-Denne tåler du.

-... eggeplomme.

Caroline har danset ballett
lenger enn meg.

Gruer eller gleder du deg
til eksamen?

Begge deler. Jeg er redd
jeg skal få dårlig karakter.

Vet du hva som skjedde meg
på eksamen i fjor?

Jeg skulle ta den kjappe, vet du.

Så holdt jeg på å tryne.

Jeg fikk gjøre det en gang til,
og da gikk det bra.

Og Kine, læreren, har
trynet midt på eksamen.

Det er folk som har besvimt,
slått hodet i taket ...

-Og spydd.

-Ja. Så det har skjedd litt.

I dag har vi generalprøve med
Camilla, som er danselæreren vår.

Jeg gruer meg sånn.

Men på eksamenen kommer det
en lærer fra utlandet.

Da kan vi bare snakke engelsk.

-Good afternoon, girls.

-Good afternoon, Mrs. Watkin.

White, dans "Tarantella".

"Tarantella" er dansen
jeg har valgt selv.

Dere har masse stil
og veldig bra teknikk.

Dere kan dansene. Dere er
litt usikre på noen av inngangene.

-Hvilken dag har dere eksamen på?

-Søndag.

Så det er noen dager igjen.

Det er bra med en storesøster
som kan øve med meg.

Hun er nesten strengere enn læreren.

Tenk på at du skal
strekke foten når du kommer inn.

-Ellers var det veldig bra.

-Thank you, Mrs. Watkin.

... gjort så mye bra for meg.

Jeg er så glad, så glad

CaroMilie skal
spille inn et nytt album.

Det er nye sanger, og det er alltid
spennende å være i et lydstudio.

Vi tar det en gang til.

Vi klarer den bedre.

Noe sånt?

-Ta den helt ut.

-Yeah! Yeah!

Litt moro.

Det er bra.

Vi er ferdig.

Så er det eksamensdagen.

Jeg skulle ønske
jeg kunne vært med inn.

Nå skal dere vise
hvor mye dere elsker å danse.

For det vet ikke hun.

Kanskje hun tror
moren deres tvinger dere.

Dette går så fint.

Spill et skuespill.

Jeg blir nervøs.

Eksamen varer nesten én time.
Ingen voksne får være med inn.

Man ser at de er nervøse.

Vi får høre når de kommer ut.

Men mamma klarer ikke å vente.

-De ser på hverandre.

-Koser seg og slapper av.

-Hvordan var det?

-Det var veldig gøy.

-Du har en god følelse.

-Ja. Nå er jeg i grad 6.

Jeg er imponert over dere. Alle har
bestått, og det fortjener applaus.

Copyright (C) NRK

Emilie Ellingsen.

Grad 5.