

Olivia 9 år... og har Cøliaki



Olivia kan ikke tåle at spise mel. Men det går fint, for mor bager lækre kager uden almindelig mel. Olivia vil gerne være fodboldspiller, og snart skal hun på cup til Kristiansand.



Olivia 9 år... og har cøliaki (tåler ikke at spise mel)

Jeg heter Olivia.

Martin, du er forsvar. Du begynner.

Olivia - sammen med Tobias.

Skyt når dere får muligheten.

Jeg er eneste jente på fotballaget.

Det går ganske fint
å være jente på et guttelag.

Jeg er bare ti,
så jeg er like god som guttene.

Jeg vil bli like god som Messi,
men det tror jeg ikke går.

Olivia (9)
har cøliaki

Jeg satser på å komme på RBK.

Hvis de har damelag
når jeg blir stor, da.

Spiss!

Jeg vil gjerne oppleve å spille på
en stor stadion med mye publikum.

Og score! Det vil jeg oppleve!

Jeg har noe som heter cøliaki.
Det er en slags sykdom -

- som gjør at du ikke kan spise
mel eller noe med mel i.

Vafler, pasta og
vanlig brød går ikke.

Ikke kjeks.
Som regel ikke kaker.

Det jeg er allergisk mot,
er glutenet som er i melet.

Inni melet. Tarmtottene mine tåler
ikke mel. De blir syke av det.

Hvis jeg fortsetter å spise mel,
blir ikke tarmtottene sånn lenger.

De blir sånn.
Og da kan de ikke hente maten.

Da blir jeg liten og svak,
og da er tarmtottene mine sånn.

Én brødsmule med mel i
er nok til å bli syk. Det er nok.

-Et stort stykke.
-Alle er like store.

På kamp har jeg med egen kake
uten vanlig mel. Den er like god.

Ryggen inntil, hælene helt inntil.

Én gang i året er jeg på sykehuset.
De sjekker at jeg vokser.

Så går du frem.
Skal vi se her nede ...

140,5. Fint og rundt tall.

Hvem som helst kan få cøliaki,
både voksne og barn.

Mange får kjempevondt
i magen hvis de spiser mel.

Jeg får heldigvis
bare sånn passe vondt.

Det knirker og klukker
som det skal.

Det står at i fjor hadde
du fortsatt litt vondt i magen.

-Har du det fortsatt?
-Nei.

Hvis vi hadde uhell før,
fikk hun veldig vondt i magen.

-Nå har hun prøvd litt selv.
-Oreo-kjeks ga ikke vondt i magen!

Det bør være helt glutenfritt.

Prøv å la være, -

- selv om Oreo er godt!

Da blir du mye friskere
og vokser som du skal.

Selv om jeg har cøliaki, har jeg
alltid vært høy og sterk i kroppen.

Det er viktig på fotballen,
særlig på et guttelag.

Jeg vil bli flink. Gutter er som
oftest mye bedre enn jenter.

De settes mer pris på,
får mer oppmerksomhet -

- og spiller på bedre lag
enn jenter får.

-Passord?

-Sko.

I skogen ved skolen har vi
en hemmelig klubb med juletre -

- og egen tv-kanal.

Hei. I dag skal vi
først snakke om været.

I hytta vår i dag er det 5 grader.

Vennene mine er greie.
I bursdager passer de på -

- at det alltid er noe
godt jeg kan spise.

Er jeg med noen, lager foreldrene
ofte glutenfri middag til alle.

Når vi har pepperkakekveld,
baker vi med mel uten gluten.

Kjempegodt!

Vanlige pepperkaker
vet jeg ikke hvordan smaker.

All pynten er glutenfri.

Den er best!

Også den!

-Den er min!

-Og den!

Om vinteren er det ikke kamper,
men vi trener likevel.

Det er mye annet å drive med også!

Gleder meg!

Jeg først!

-Ikke trakk på glassfatene!

-Hvor er glassfatene?

Det gule. Da detter du
bare gjennom taket!

Vi har en vanlig dør også,
men denne er morsommere.

Sånn! Oi! Det var ikke så ...

Ja! Ok, Silje!

Hytta er min og broren min sin.
Vårt helt eget sted!

-Så blir det toddy.

-Bare kle av dere.

Jeg liker å lage egne sanger.

Han er en sværing med digre lår.
Han jobber hver dag.

Snurrebart!

Ola nordmann,
en sværing med digre lår!

Han har en snurrebart ...

Ola nordmann, han jobber
hver dag! Morgen til kveld!

Nå tror jeg det er ferdig.

Vær så god!

Snart starter fotballsesongen.
Vi skal på cup til Kristiansand!

Jeg gleder meg.

Sånn! Prøv alt du har,
så skal jeg prøve å drible deg!

Mål!

Ja! Yes!

Jeg må ha
glutenfri niste til cupen.

Sånn har jeg smakt i bursdag.
De var dritgode!

Jeg vil ha alt!
Jeg vil ha den, den og den!

Den.

Jeg vil farge håret til cupen.
På cupen er det mange gode lag.

Jeg vil slå en del av dem, og jeg
håper det kan hjelpe å farge håret.

De blir sjokkert. Scorer jeg, tenker
de: Oi! Hun der var tøff, hun!

Der!
Da er håret mitt helt perfekt.

Jeg drømmer om en fin dribling
forbi spiller og keeper og i mål!

Det var synd med regnet
da vi skulle spille!

-Er jeg rød?
-Du blir det nok! Kom igjen!

Hårfargen vaskes bort, men
man kan heldigvis score likevel.

Copyright (C) NRK