

Street Håndbold Regler

(Kort beskrivelse - Side 1)



Spillet alle kan spille på tværs af køn, alder og med fair play-regler.

Spilles på jeres torv/nabolag/skole/multibane/indendørs osv.

- Spil fair uden fysisk kontakt.

- Ingen driblinger. Maks. 3 skridt.

- 4 mod 4 spillere. Alt efter banens størrelse.

(Three-a-side, Four-a-side, Five-a-side, Six-a-side, Seven-a-side)

- Spilles til 2 mål*. Med to målfelter.

- Alle skal røre bolden, inden skud mod mål.

- Efter en scoring sættes spillet i gang fra mål.

- Enhver kan være målmand, målmanden** deltager i angrebet.

- - -

- Efter et angreb skal holdet hjem og røre målfeltet før de må forsvare.

- Defensiv opdækning anbefales.

- Lad spillet "flyde", undgå for mange spilstop ved for eksempel lille overtrådt, 4 skridt osv.

- Bruges der fysisk kontakt, skub osv. mod en modspiller, gives der straffekast.

- - -

- Giv hånd og sig "tak for kampen" efter hver kamp.

- Alle håndbolde kan bruges, især soft, skum bolde og street håndbold bolde.

- - -

- Scoringssystem***: For de yngste børn anbefales at der ikke spilles med at tælle mål/point.

Det vigtigste er at ha' det sjovt. Det vil også sige uden pointtavle.

- Reglerne/bedømmelserne ordnes med dialog imellem spillerne, eller en spilvejleder****

- - -

"Keep it simple" - Få regler.

- Leg og spil for at ha' det sjovt (Mix piger og drenge) - Måske med musik/DJ ;D

Dette er kun idéer til regler, men det er jer der bestemmer,

hvordan Street Handball skal spilles i jeres nabolag.

God fornøjelse og nyd holdånden.

Street Handball International - Denmark - International Street Handball Federation

Håndbold for alle - Vi tager udendørs håndbold seriøst! Med fair play regler!

www.streethandball.com - info@streethandball.com

Del jeres Street Handball Event/Tour/Challenge/Cup/Turnering/Champions med
fb.com/streethandball - instagram.com/streethandballcom - youtube.com/streethandball - twitter.com/streethandball
[#streethandball](https://twitter.com/streethandball) [#streethandballcom](https://twitter.com/streethandballcom) [#streethandballdenmark](https://twitter.com/streethandballdenmark) [#streethandball2goals](https://twitter.com/streethandball2goals) [#streethandballfairplayrules](https://twitter.com/streethandballfairplayrules)

Street Håndbold Regler

(Kort beskrivelse - Side 2)

* **Når du spiller til 2 mål**, vil du opleve mere sjov og endda udfordre din kondition, få mere motion og lade nye håndboldspillere se hvor sjovt det `rigtige` spil er. At spille mod 1 mål er "fint", men man kan undre sig over, hvorfor fodbold er blevet en så udbredt sport? Vi tror ikke, det ville have været, hvis det var blevet spillet med kun 1 mål.

****Målmanden:** Personen der skyder kan løbe tilbage og blive målmand, eller bytte med en udskiftningsspiller, og udskiftningsspilleren bliver målmand. (Udskiftningsspilleren kan fint stå ved siden af målet, klar til at gå i mål, imens spilleren der har skudt løber ud ved midterlinien.) Husk. Der er ingen faste positioner.

*****Scoringssystem:** Fra et street håndbold event i danmark. "Vi talte mål til der var scoret cirka 3 mål, og pludselig glemte spilvejlederen og bagefter spillerne endda hvor mange mål der blev scoret, men spillet fortsatte og børnene hyggede sig og havde det sjovt. Til sidst trak vi lod om præmier for de deltagende.")

******Spilvejlederen:** (Kan være en træner/forældre eller en tredjeperson)

Det er vejleders opgave sammen med træneren fra hvert hold at sikre den gode oplevelse at alle kampens deltagere har positiv/fair oplevelse med fra spillet. Vejlederen skal hjælpe til med at fjerne spillernes opmærksomhed fra resultatet og i stedet fokusere på den gode håndboldoplevelse, om den aktuelle spilsituation, flow i spillet, undgå for mange spilstop. Det vil sige vejlederen skal ikke dømme, han skal vejlede spillerne om regler og det spillerne gjorde godt osv.

Banens mål: Du bestemmer bane størrelse, den kan være 10 meter bred x 20 meter lang. To målfelter i hver ende, gerne stiplede streger som en halvmåne eller lige linie. (4 meter fra baglinie til midt felt linie og 3 meter fra stolpe og ud til feltlinie.) Mini mål 2,4 meter bred x 1,6 meter høj.



Street Handball International - Denmark - International Street Handball Federation

Håndbold for alle - Vi tager udendørs håndbold seriøst! Med fair play regler!

www.streethandball.com - info@streethandball.com

Del jeres Street Handball Event/Tour/Challenge/Cup/Turnering/Champions med
fb.com/streethandball - instagram.com/streethandballcom - youtube.com/streethandball - [#streethandball](https://twitter.com/streethandball)
[#streethandballcom](https://twitter.com/streethandballcom) [#streethandballdenmark](https://twitter.com/streethandballdenmark) [#streethandball2goals](https://twitter.com/streethandball2goals) [#streethandballfairplayrules](https://twitter.com/streethandballfairplayrules)



Street Handball Regler (Kort beskrivelse)

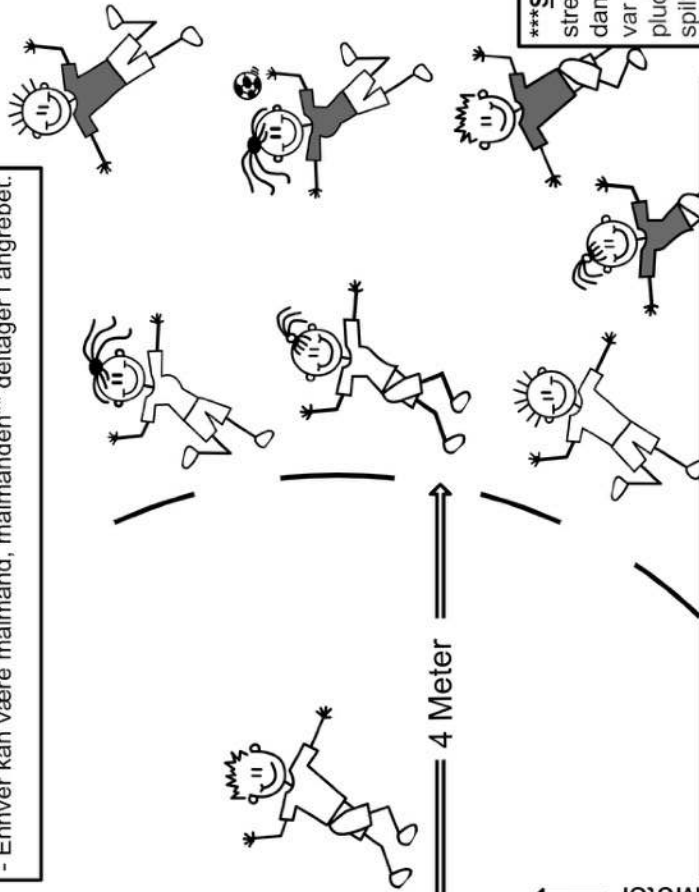
Spillet alle kan spille på tværs af køn, alder og med fair play-regler.

START

- Spil fair uden fysisk kontakt.

- Ingen driblinger. Maks. 3 skridt.
- 4 mod 4 spillere. Alt efter banens størrelse.
- (Three-a-side, Four-a-side, Five-a-side, Seven-a-side)
- Spilles til 2 mål*. Med to målfelter.
- Efter en scoring sættes spillet i gang fra mål.

- Enhver kan være målmand, målmanden** deltager i angrebet.



- Mini mål, 2,4 meter bred x 1,6 meter høj

- Efter et angreb skal holdet hjem og røre målfeltet før de må forsvare.
- Det kan anbefales: At alle skal røre bolden, inden skud mod mål og med defensiv opdækning.

- Lad spillet "flyde", undgå for mange spilstop ved for eksempel lille overtrådt, 4 skridt osv.
- Bruges der fysisk kontakt, skub osv. mod en modspiller, gives der straffekast.

- Giv hånd og sig "tak for kampen" efter hver kamp.
- Alle håndbolde kan bruges, især soft, skum bolde og street håndbold bolde.
- Scoringssystem***: For de yngste børn anbefales at der ikke spilles med at tælle mål/point. Det vigtigste er at ha' det sjovt.

- Det vil også sige uden pointtavle.
- Reglerne/bedømmelserne ordnes med dialog imellem spillerne, eller en spilvejleder****

"Keep it simple" - Få regler.

- Leg og spil for at ha' det sjovt (Mix piger og drenge) - Måske med musik/DJ ;D
- Dette er kun idéer til regler, men det er jer der bestemmer, hvordan Street Håndbold kan spilles på jeres skole/multibane eller i klub/klubnabolag.

God fornøjelse og nyd holdånden.

*****Scoringssystem:** Fra et street håndbold event i danmark. "Vi talte mål til der var scoret cirka 3 mål, og pludselig glemte spilvejlederen og bagefter spillerne endda hvor mange mål der blev scoret, men spillet fortsatte og børnene hyggede sig og havde det sjovt. Til sidst trak vi lod om præmier for de deltagende."

****Målmanden:** Personen der skyder kan løbe tilbage og blive målmand, eller bytte med en udskiftningsspiller, og udskiftningsspilleren bliver målmand. (Udskiftningsspilleren kan fint stå ved siden af målet, klar til at gå i mål, imens spilleren der har skudt løber ud ved midterlinjen.) Husk. Der er ingen faste positioner.

***Når du spiller til 2 mål**, vil du opleve mere sjov og endda udfordre din kondition, få mere motion og lade nye håndboldspillere se hvor sjovt det "rigtige" spil er. At spille mod 1 mål er "fint", men man kan undre sig over, hvorfor fodbold er blevet en så udbredt sport? Vi tror ikke, det ville have været, hvis det var blevet spillet med kun 1 mål.

******Spilvejlederen:** (Kan være en træner/forældre eller en tredjeperson)

Det er vejleders opgave sammen med træneren fra hvert hold at sikre den gode oplevelse at alle kampens deltagere har positiv/fair oplevelse med fra spillet. Vejlederen skal hjælpe til med at fjerne spillernes opmærksomhed fra resultatet og i stedet fokusere på den gode håndboldoplevelse, om den aktuelle spilsituation, flow i spillet, undgå for mange spilstop. Det vil sige vejlederen skal ikke dømme, han skal vejlede spillerne om regler og det spillerne gjorde godt osv.

20 Meter lang

www.streethandball.com