

Latindans, faste baller og bryst & vinger



Målgruppe: 5.-10. klasse, Ungdomsuddannelser, Voksenuddannelser

Latindans, faste baller og bryst & vinger

Beskrivelse

I dette afsnit skal vi lave tre forskellige træninger. Først har vi lækker 'latindans' med Yvonne og Barthelot. Så har vi træning for ballerne med Selina, og til slut skal vi have trænet 'bryst og vinger' med Behruz.

Kapiteloversigt og kapitelindhold

Kapitelsæt: Latindans, faste baller og bryst & vinger (Morgengymnastikken)

01:	Latindans	00:00:01
02:	Faste baller	00:09:59
03:	Bryst & vinger	00:19:09