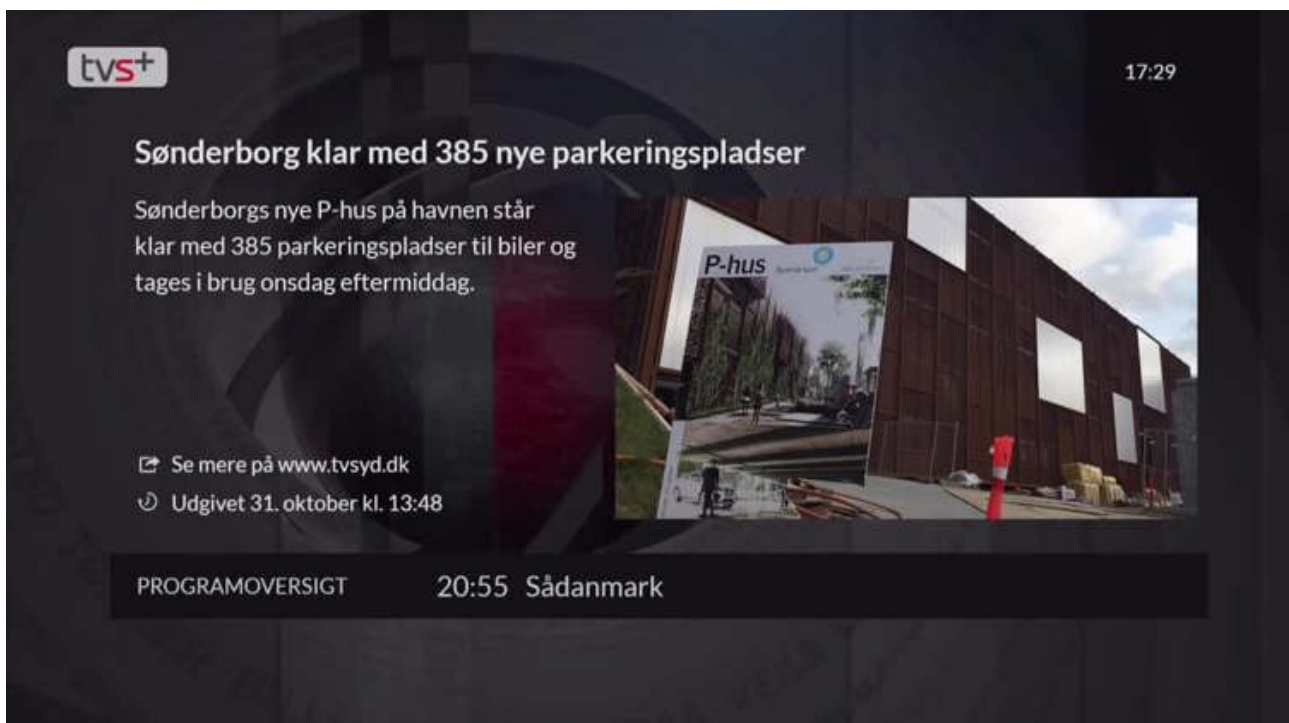


I godt selskab: Skolernes Kampsportsdag



Udarbejdet af Mikkel Rygaard Pedersen, Absalon

Målgruppe: 4.-10. klasse

I godt selskab: Skolernes Kampsportsdag

Beskrivelse

På Skolernes Kampsportsdag inviteres landets folkeskoleelever indenfor i klubberne for at prøve kræfter med slag, spark, kast og låseteknikker.

Dagen er en del af Danmarks største sundhedsprojekt for skoleelever: "Aktiv Året Rundt". Formålet er at gøre børnene klogere på kost, motion og sundhed. Det blev de blandt andet på hårdtslående facon i Bramming, da tre klasser fra Fortunaskolen deltog i Skolernes Kampsportsdag, og TV SYDs program, I godt Selskab, var med.

Pædagogisk note

Udsendelsen giver viden omkring skolernes kampsportsdag, åben skole projektet og sundhedsugerne, som landets grundskoler kan deltage i. Udsendelsen kan bl.a. bruges til inspiration til elever omkring, hvordan det eksempelvis kan foregå, når man går til kampsport. Samt for lærere og undervisere at få viden omkring projekterne Åben skole, skolernes kampsportsdag og sundhedsugerne.

Kapiteloversigt og kapitelindhold

Kapitelsæt: Kapitelsæt 1.

01:	Introduktion	00:00:02
02:	Projektet: Aktiv året rundt - Hvad går det ud på?	00:00:51
03:	Jiu-jitsu: Hvad går sporten ud på?	00:04:13
04:	Faldøvelse som eleverne prøver	00:07:43
05:	Elevers første oplevelse af Jiu-jitsu	00:09:53
06:	Tag eleverne med ud og afprøve foreningsidrætter.	00:12:15
07:	En snak om det at gå til jiu-jitsu og et kast og holdegreb i Jiu-jitsu vises.	00:17:58
08:	Eleveoplevelse af jiu-jitsu	00:20:32
09:	Projektet: "Aktiv året rundt" og sundhedsuger omkring kendskab til sundhed og motion	00:24:11
10:	Sundhedsuger	00:27:16