

Sådan lever du evigt



Målgruppe: 9.-10. klasse, Ungdomsuddannelser, Voksenuddannelser

Sådan lever du evigt

Beskrivelse

Dansk dokumentar fra 2022. Kan vi leve evigt? Lige om lidt kan svaret på det spørgsmål meget vel være et "ja". En revolution er nemlig i fuld gang i den medicinske verden. Hemmeligheden bag, hvorfor vi bliver ældre, og hvorfor vi i sidste ende dør, er på tærsklen til at blive løst. Og måske bliver det allerede i vores generation, at vi selv bestemmer, hvornår vi dør. Det lyder som science fiction. Men den mulighed er faktisk langt tættere på, end du aner. Ny forskning viser helt utrolige resultater, og nu er også de helt seriøse forskere i branchen begyndt at anse en pille, der stopper ældningen, som en mulighed, der er helt reel.

Pædagogisk note

Biolog og zoolog Anders Kofoed undersøger den nyeste alderdomsforskning, og hvorfor vi forsker i alderdom. Han tager også fat på diskussionen om, hvad alder betyder for os. Desuden undersøger han, hvad man selv kan gøre for at bremse aldringen lidt op. I sin undersøgelse taler han med en lang række forskere inden for alderdomsforskningen, og han kommer omkring mange forskellige felter inden for forskningen. Derudover ser han specifikt på 2 dyrearter, der opnår en exceptionel høj alder. Afslutningsvis vender han den filosofiske tilgang til drømmen om det evige liv. Udsendelsen er yderst relevant i biologi og bioteknologi og til en vis grad i andre naturvidenskabelige fag, men den er også interessant i humanistiske fag, hvor man med udgangspunkt i dokumentaren kan diskutere de mere etiske aspekter i jagten på det evige liv. Der er udarbejdet og tilføjet en kapitelmærkning, der mere specifikt beskriver, hvad dokumentaren handler om.

Kapiteloversigt og kapitelindhold

Kapitelsæt: Indholdsmærkning

01:	Intro - kan vi leve evigt	00:00:07
02:	Alderdomsforskning Vært Anders Kofoed, biolog, zoolog og forfatter peger på de vigtigste felter i alderdomsforskningen: genterapi og muligheden for at nulstille cellerne. Han starter med at præsenterer nøgenrotterne, som har et helt unikt aldringsforløb.	00:01:19
03:	Grønlandshajen Grønlandshajen kan blive flere hundrede år gammel. Professor, marinebiolog John Fleng Steffensen peger på de vigtigste faktorer i forståelsen af hajens lange levetid: Lavt stofskifte, lavt blodtryk og lav puls. Ved at aktivere longevity-gener kan man muligvis få vores DNA til at hindre ældning.	00:08:49
04:	Dåbsattest og biologisk alder Morten Scheibye-Knudsen, læge og aldringsforsker fortæller om, hvad der kan være medvirkende til at bremse aldringen, fx. faste eller ketogene diæter.	00:14:41
05:	Oplevelsen af alder Biolog og gerontolog Suresh Rattan har opstillet følgende formel for aldring: $E= GMC$. Hvilke faktorer spiller ind i aldringsprocessen?	00:25:42
06:	Kan celler leve evigt? Tinna Stevnsner, biolog og professor, forklarer, hvad der sker, når celler ældes, og at der også er en begrænsning for, hvor mange gange en celle kan dele sig. Og så slås det fast, at motion kan være medvirkende til at hindre ældning.	00:30:03

- 07: Liz Parrish 00:36:38**
Liz Parrish ændrede sit DNA, uden at ændre kromosomerne. Resultatet skulle blive et længere og sundere liv.
- 08: Omprogrammering af celler 00:41:36**
Manuel Serrano, læge og biolog. I nogle celler kan det lade sig gøre at omprogrammere aldringsmarkørerne, men ikke i alle.
Eksempel på en total "omprogrammering" findes hos en speciel vandmand.
- 09: Det evige liv 00:47:10**
Læge og professor Rudi Westendorp refererer til, hvad mange filosoffer og andre tænkere siger:
At en smule dødsangst er en drivkraft.
Det evige liv vil fjerne livsgejsten...
- 10: Anders' biologiske alder og opsummering 00:51:08**
Opsamling på alle de gode råd til at få et sundere og måske lidt længere liv, som vi selv er herre over.
Og opsamling på specialisternes vurdering om muligheden for at få et længere liv.