

Hooked på steroider



Udarbejdet af Mikkel Rygaard Pedersen, Absalon

Målgruppe: 8.-10. klasse, Ungdomsuddannelser, Voksenuddannelser

Hooked på steroider

Beskrivelse

Dokumentarserie i 2 afsnit. Mie og Nicolai tager steroider i en benhård og farlig jagt på den perfekte krop. Steroider der produceres af en dansk bagmand i Indien, men havner på det illegale marked i Danmark. DR Dokumentar fortæller i to afsnit historien om steroider, som eksperter mener er et større og større problem i Danmark. På trods af at man risikerer depression, impotens, hjerteproblemer eller i værste fald død ved at tage steroiderne. Mie træffer en afgørende beslutning, og Nicolai kommer i tvivl, om han skal fortsætte.

Pædagogisk note

Denne tv dokumentar i to delen. Har doping i de private hjem som fokus. Dokumentarserien kan anvendes i undervisningen, omkring oplysning af de alvorlige personlige kropslige og mentale skader der kan sker i kroppen, og som kan have store negative livsændrende konsekvenser, i værste tilfælde tidelig død. Oplysning omkring de meget farlige og livsændrende konsekvenser ved at tage doping, er blevet et vigtigt undervisningsområde i bl.a. idrætsundervisningen. Hvor eleverne kan lære de reelle fakta om doping, som potentielt kan ødelægge deres liv. Så de kan træffe et sundt fravælge disse dopingstoffer, skulle de møde dem på internettet eller i fx et træningsmiljø eller træningscenter.

Kapiteloversigt og kapitelindhold

Kapitelsæt: Kaptelsæt til: Kroppen på steroider

- | | | |
|------------|--|-----------------|
| 01: | Introduktion | 00:00:00 |
| | Her møder du de to personer, som følges gennem udsendelsen. Du introduceres til lægen og til manden bag firmaet der fremstiller dopingmidler i Indien. | |
| 02: | Nicolai Rytter | 00:02:18 |
| | Her møder du den mandlige hovedperson Nicolai Rytter, som handler ind og taler om sin kost og de steroider og præparater han tager for at øge sin muskelmasse, samt hans refleksion omkring konsekvenserne af at tage disse. | |
| 03: | Journalisten, Jeppe Laursen Brock | 00:05:29 |
| | Her møder du journalisten Jeppe Laursen Brock, der er journalist på Politikens sports redaktion. Her fortæller han om, hvordan han blev interesseret i at undersøge udbredelsen af doping i den almene danske befolkning. Da doping viser sig at være blevet et marked for den almene dansker, trods det er ulovligt at sælge doping præparater uden om lægen. | |
| 04: | Jacob Sporon-Fiedler | 00:06:32 |
| | Her undersøger journalisten Jeppe et firma kaldet Alpha Pharma - og finder frem til navnet Jacob Sporon-Fiedler, der står registreret som direktør for Alpha Pharma, som står registreret som beliggende i Indien. Jeppe forsætter sin journalistiske søgen. | |
| 05: | Mie Fitness | 00:07:45 |
| | Her møder du Mie Fitness, der har dyrket body fitness og trænet for at få den perfekte krop. Hun fortæller om sit forbrug af forbudte steroider for at kunne få den krop hun ønskede sig, den naivitet hun havde som yngre og de konsekvenser det har fået for hende i dag. | |
| 06: | Jeppe | 00:10:26 |
| | Jeppe fortæller om sin opvækst, periode med stofmisbrug og begyndelsen på at tage steroider og doping. | |

-
- 07: Læge, Caroline Kistorp, afd. for nyre og homonsygdomme, Rigshospitalet 00:15:15**
Lægen Caroline fortæller her om udbredelsen af personer der tager doping i Danmark. Hun fortæller om de fysiske, psykiske konsekvenser, samt af afhængighed af dopingmidler.
- 08: Journalisteh Jeppe undersøger videre. 00:16:46**
Jepper fortælle om hvilke typer at dopingmidler Alpha Phama sælger. Han og en kollega rejser til Indien for at find Alpha Phama og Jacob Sporon-Fiedler og få mere viden om firmaet.
- 09: Kvinder og doping 00:19:43**
Mie fortæller om hendes dopingmisbrug og de præparater hun har taget, og om sit mål om at blive den bedste inden for hendes sport.
Lægen Caroline, fortæller om de komplikationer og vedvarende ændringer der sker i kroppen ved fx at tage hormoner af det modsatte køn og andre dopingpræparater.
- 10: Mænd og doping 00:24:40**
Nicolai for tæller om hans dopingmisbrug og de konsekvenser det har haft - og hvad der skal til for at stoppe.
Lægen Caroline fortæller om de konsekvenser af doping misbrug, som hun behandler mænd for, der har taget doping.
- 11: Kontakt til Alpha Phama i Indien og Jacob 00:28:28**
Journalisterne fra Politiken får kontakt til Jacob der er direktør for Alpha Phama.
De stiller ham bl.a. spørgsmål om at hans firmas præparater sælges på det sorte marked som doping præparater.
- 12: Møde mellem Nicolai og Mie 00:32:36**
Nicolai og Mie snakker om træning, konsekvenser og om at stoppe med at tage "krudt", som er lige med doping.
- 13: Afrunding på del 1. 00:35:56**
Journalisterne på Politiken finder ud af at der er et netværk af firmaer under Alpha Phama, der sælger Alpha Phama's præparater på det sorte marked.
-