

Racerløb - G-påvirkning og reaktionsevne (4)



Udarbejdet af Mikkel Rygaard Pedersen, Absalon

Målgruppe: 8.-10. klasse, Ungdomsuddannelser, Voksenuddannelser

Racerløb - G-påvirkning og reaktionsevne (4)

Beskrivelse

Dokumentarserie i 6 afsnit. Lykkes det at få en racerbil op på 200 km i timen på en isglat bane? Det er udfordringen for ESA-astronaut Andreas Mogensen og sportsvært Josefine Høgh, når de møder racerfører og Le Mans-vinder Michael Christensen. Hvordan reagerer en astronautkrop på G-påvirkning? Og har en sportsvært reaktionsevner til at få racerbilen rundt i de glatte sving?

Pædagogisk note

Udsendelsen kan f.eks. bruges i idrætsundervisningen i forløb omkring træning af kroppen. I udsendelsen er det specifikt reaktionsevnen og G-påvirkningen af kroppen der er i fokus. Til udsendelsen er der lavet et kapitelsæt, så man f.eks. kan springe direkte til det afsnit, man vil vise i undervisningen.

Kapiteloversigt og kapitelindhold

Kapitelsæt: Kapitelsæt 1.

01:	Introduktion	00:00:00
02:	xx	00:00:51
03:	Gocart træning	00:03:23
04:	Mental-test på reaktionsevne hos psykolog Kathrine Marie Elmer, Psykolog og mental screening-specialist.	00:05:14
05:	Hvor i hjernen foregår aktivering og udførsel af forskellige bevægelser og opmærksomhed.	00:06:13
06:	Gocart træning	00:07:08
07:	Reaktionsevne træning med Astralis e-sport spillere.	00:09:04
08:	G-påvirkning på en racerbane.	00:12:58
09:	G-påvirkningseksperiment i Tivoli med assistance af flyvelæge og speciallæge i kardiologi Mogens Tangø.	00:14:54
10:	Astronauttræning i G-påvirkning.	00:18:03
11:	Racerbanen og racerløbet	00:19:15
12:	Andreas racerløb	00:22:09
13:	Josefines racerløb	00:25:07