

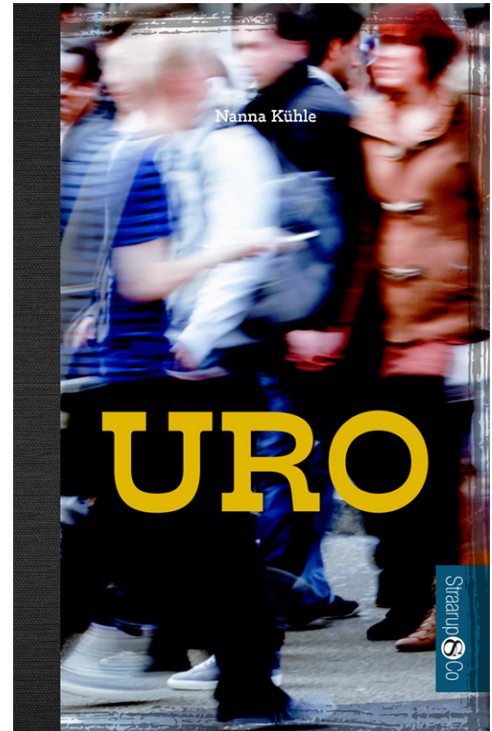
URO

Før du læser

Kig på forsiden af bogen.
Hvad hedder bogen?

Hvem har skrevet bogen?

Læs bagsidens tekst
Hvad tror du bogen handler om?



Mens du læser

"MEGATRÆT" s. 7-9

Hvorfor har Ida det svært med at stå op?

"MIN MORGEN" s.11-15

Hvordan har Ida det?

Hvorfor skubber hun sin mor?

URO

"GAMLE NAR" s. 17 - 20

Hvor er Ida henne?

Hvorfor vil hun ikke snakke med Peter?

"FLYT JER NU!" s. 23 -25

Hvorfor hjælper Ida ikke den gamle dame?

"IKKE MIN SKYLD" s. 27 – 28

Hvor er Ida henne nu?

Får Ida det bedre?

"HVAD SKETE DER?" s.31 -33

Hvorfor kigger Peter på Ida med kolde øjne?

URO

"SYV TIMERS TORTUR" s.35 - 36

Hvordan går det i skolen?

"JEG ER IKKE SYG" s.39 – 40

Hvem har ringet til lægen?

"ZOMBIE" s. 43 – 44

Hvorfor tjekker Ida nyhederne på nettet?

"NYD NU LIVET!" s. 47 - 49

Hvad tænker Ida, da hun ser den gamle dame?

Hvordan hjælper hun den gamle dame?

URO

"DET BLIVER GODT IGEN" s.51 – 53

Hvem ringer Peter til?

Har Ida det bedre nu?

Efter du har læst

Hvornår begynder Ida at sove dårligt?

Har du lige så travlt om morgenen?

Test dig selv.

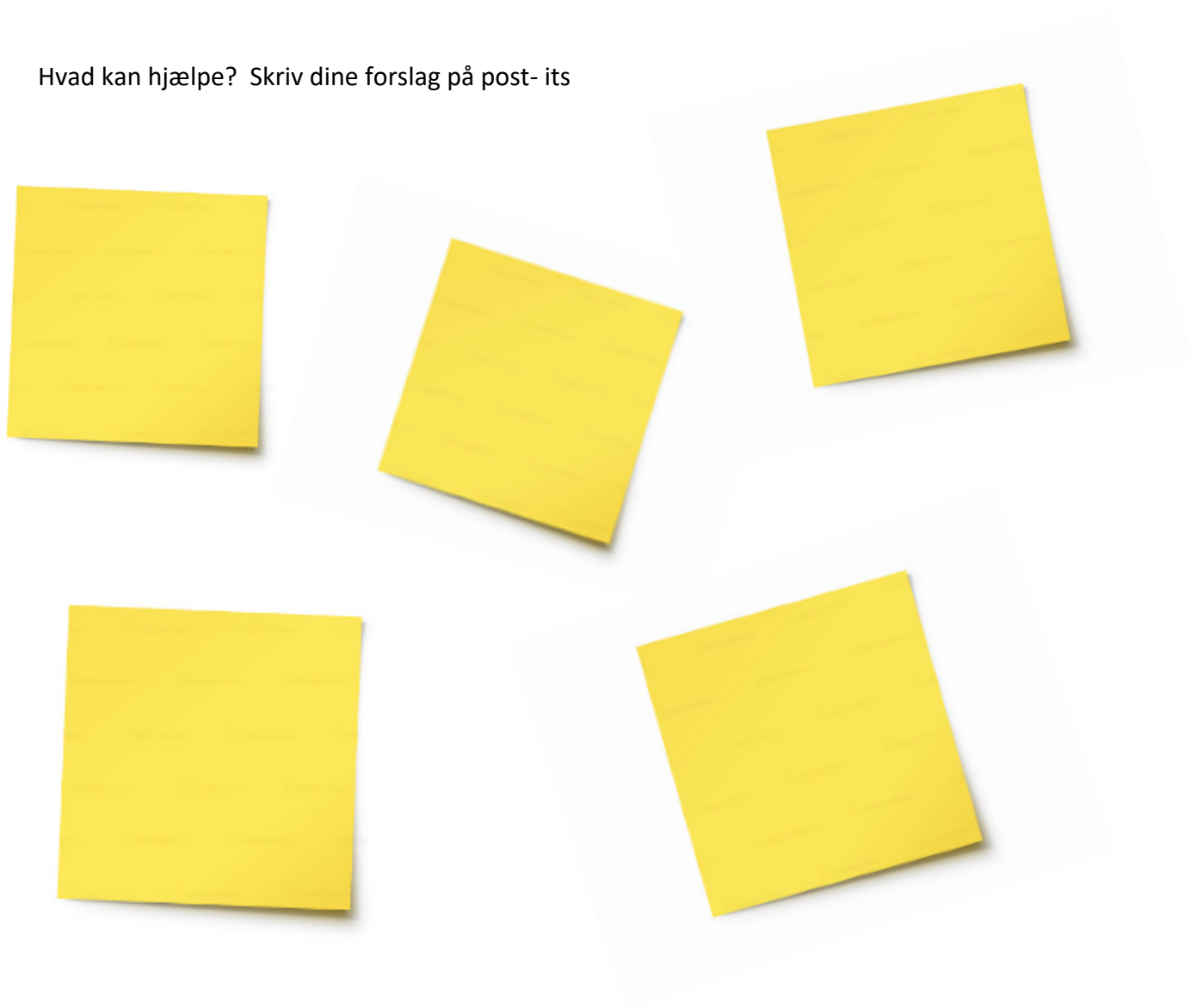
Sæt x

	Ja	Nej
Kommer for sent op		
Har altid travlt		
Tage tøj på		
Tjekker snaps		
Svare på beskeder		
Tisse		
Lægge makeup/vaske sig		
Spise		
Nå en bus		

URO

Har du nogle gange følt dig stresset?

Hvad kan hjælpe? Skriv dine forslag på post-its

The image shows five yellow sticky notes arranged on a white background. The notes are tilted at various angles, suggesting they are being placed or moved. Each note is blank, intended for the user to write their suggestions on. The notes are scattered across the lower half of the page, with some overlapping slightly.