

Løb

Før du læser

Kig på bogens forside.

Hvad ser du?

Hvad hedder bogens forfatter?

Læs teksten på bagsiden.

Hvad tror du bogen handler om?

Mens du læser

LØB s. 7 – 8

Hvad er et o-løb?



Løb

MOR s. 11 - 13

Signe har været ude på dagens første runde, men fortæller det ikke til hendes mor. Hvorfor ikke?

FAR s. 15 – 16

Hvorfor spiser Signe skyr med blåbær, selvom hun synes det smager af pap?

Hvilken historie har Signe hørt tusind gange?

MILLE s. 19 – 21

Signe sammenligner Mille med hendes hund Molly.

Hvad har de tilfælles?

_____ + _____ + _____

Hvorfor trækker Signe far-kortet?

Løb

SKEMA s. 23 – 25

Hvorfor ligger Signes andet skema i skabet?

Hvad står der i det andet skema?

200 GRAM s. 27 – 28

Hvorfor stikker Signe to fingre i halsen og kaster op?

TEST s. 35 – 38

Hvordan klarer Signe fysiktesten?

Mille spørger Signe om der er plads til hende.

Hvorfor spørger Mille om det?

Løb

MILLES ØJNE s. 41 – 42

Hvad betyder det, at Milles øjne følger hende åen rundt?

Sæt kryds

- At Mille ser hende løbe åen rundt ☐
- At hun tænker på Mille ☐

Hvad er det Signe har magten over?

CHILI s. 45 – 47

Giv et eksempel.

Signes far lægger pres på hende. Hvad skal Signe opnå?

Signes mor lægger pres på hende. Hvad skal Signe huske?

Løb

MOSEN s. 49 – 51

Hvem er Sanne?

Hvorfor vil Signe træne poster på bakken?

SORTE PRIKKER s. 53 -54

Hvorfor besvimer Signe?

FOR TYND s. 57 – 59

Hvor er Signe nu?

Hvad er et drop?

EVIG KAMP s. 61 – 64

I teksten står der. "Krop mod hjerne. Hvem vinder?"

Løb

Hvad vil kroppen?

Hvad vil hjernen?

SKØR s. 67 – 69

Hvad fejler Signe?

Både Signe, hendes mor og hendes far skal have hjælp.

Hvorfor skal de alle have hjælp?

Efter du har læst

Beskriv Signe.

Sæt kryds ved de rigtige udsagn.

Løb

Signe:

- vil gøre mange tilfredse ☐

- sulter sig selv ☐

- vil se godt ud ☐

- er bange for at miste kontrollen ☐

- vil feste ☐

- går tit på vægten ☐

- er ensom ☐

- vil præstere ☐

- vil vinde ☐

- vil score Viggo ☐

- spiser usundt ☐

- bliver presset ☐

- spiser sundt ☐

- har lyst til at spise ☐

- løber om natten ☐