



Læs med Messi



Messi til gymnastik

Kapitel 1 Messi møder Majse

Messi: Der er Majse.

Majse: Hej Messi.

Messi: Hej Majse.

Majse: Hej. Ej, hvor er jeg glad for, du kunne komme i dag.

Messi: Det kan jeg godt forstå, du synes.

Majse: I dag der skal vi lave alt muligt sjovt. Du skal også møde alle mine veninder og mit springhold.

Messi: De glæder sig helt sikkert til at møde mig.

Majse: Jeg har taget den her vogn med i dag, så den kan du sidde i.

Messi: Øh vent. Hvad snakker du om, Majse? Hvorfor skal jeg sidde i den? Det ligner en vogn for babyer.

Majse: Så sparer du lidt på energien til senere.

Messi: Stop, Majse. Jeg skal næsten kaste op, når du siger det. Messi her skal ikke spare på nogen energi. Det kan godt være, jeg har korte ben. Men de er altså megastærke. Nej hov, hvad laver du? Jeg vil ikke op i den babyvogn. Ej, det er ikke fair.

Majse: Sådan, Messi. Det gik da meget godt.

- Messi:** Mener du seriøst, jeg skal sidde i den her babyvogn? Ej, nu kører hun også med mig. Så er det nok. Jeg må ud herfra. Ja tak. Åh, det var godt at slippe ud af den vogn.
- Majse:** Ej, Messi, jeg troede, du gerne ville spare på din energi.
- Messi:** Se dybt i mine øjne, Majse. Jeg har uendelig energi. Og jeg går selv!
- Majse:** Okay, Messi. Hvis du ikke gider sidde i den, så går vi bare begge to.
- Messi:** Endelig forstår du mig. Kom, så går vi. Nemt, nemt, nemt. Det er også meget bedre at gå end at blive kørt. Så kan jeg nemlig sprede mit Messi-guld alle vegne. For eksempel lige her. Et styk tår af Messis guld. Selv tak, mur. Og her. Selv tak, lygtepæl. Det klæder med Messis gyldne dråber på.
- Majse:** Ej, Messi. Du tisser da også bare over det hele.
- Messi:** Ja, og hvad er der galt med det? Du skulle prøve det, Majse. Det er det bedste. Nååårh, lille væg. Vil du have en tår mere? Værsgo. Selv tak. Sådan. Se lige, hvor stærke mine ben er. Så er vi her. Hvor springer man? Og hvor er de andre? Jeg skal vise jer, hvordan man laver Messi-deluxe-spring. Nemt, nemt, nemt.
- Majse:** Nå, Messi, så skal du endelig med til gymnastik. Men det er altså vigtigt, du gør, som træneren siger
- Messi:** Jo jo. Jeg skal nok høre efter alt det der. Men det allervigtigste er, at jeg laver mit Messi-deluxe-spring.

Kapitel 2 Til gymnastik

- Træner:** Hej alle sammen. I dag har vi Messi med. Han skal bare lige prøve, hvordan det er at være med til gymnastik.
- Messi:** Hov, prøve? Hvad mener hun med bare prøve? Det er da mig, der skal vise jer, hvordan man laver det der gymnastik.
- Træner:** Men ellers så er træningen jo egentlig bare, som den plejer at være. Og vi starter jo selvfølgelig ud med stikbold.

Messi: Jeg starter altså lige med at sige hej til alle mine nye fans her i hallen. Hej Majse, lad da lige være med at skyde mig. Jeg er lige i gang med at hilse på nogen. Hej piger. Her kommer Messi. Årh, vildt kast. Og igen. Hun kaster næsten lige så hårdt som mig. Årh, du vil gerne hilse på mig. Det kan jeg se. Hej fan. Øj, hvor sødt. Du har sat dig ned for at få en Messi-autograf. En ægte fan. Og du skal da også have en autograf. Værsgo. Hov, flyt dig lige, bold. Jeg har altså ikke tid lige nu. Jeg har så travlt med autografer, at mine ører, de blafrer. Den bold bliver ved med at komme i vejen. Altså piger, kan vi ikke bare alle sammen koncentrere os om at sige hej til mig? Ligesom her. Du får den store Messi-hilsen – værsgo. Årh, det er dejligt at møde sine fans. I er vilde med mig.

Majse: Hov, Messi, du glemmer vist lidt reglerne.

Messi: Regler? Jeg skal jo hilse på mine fans. Ellers bliver de kede af det. Nå, hvem mangler jeg mere at hilse på?

Kapitel 3 Styrkeøvelser

Træner: Vi skal lave nogle styrkeøvelser. Det er jo, fordi det er vigtigt at have stærke muskler, når man skal springe. Og vi starter ud med armbøjninger.

Messi: Armbøjninger? Ha ha. Det er jeg alt for stærkt til at lave. Jeg viser bare de andre, hvordan man gør. Kom så, piger. Vis Messi, hvad I kan. Kom så. Helt op i stræk. I skal øve jer på den teknik.

Majse: Messi!

Messi: Orh, der er én, der har spist slik her. Det koster lige 10 armbøjninger ekstra. Sæt i gang. Du har vist også brug for hjælp. Ej, du snyder. Så er der kildestraf. Sådan.

Træner: Vi går videre til mavebøjninger.

Messi: Mavebøjninger? Det behøver jeg heller ikke at lave. Hvad laver du? Du skal helt ned. Ja, det er godkendt. Det er godt arbejde. Hey Majse, ned med dig. Sådan. Og du der, helt ned at ligge. Ligesom når du sover. Sådan, ned med dig.

Majse: Messi – du skal selv lave opvarmning. Ellers kan du ikke springe.

Messi: Jamen, jeg hjælper jer jo bare, så I kan blive lige så gode som mig.

Træner: Og rygbøjninger.

Messi: Så Majse, ikke alt det snak. Kom i gang. Hov, det er jo dig igen. Ja, du har helt sikkert spist slik.

Træner: Messi, du laver da ikke øvelserne.

Messi: Nej, træner, jeg har jo faktisk travlt med at lave dit arbejde. Mens du bare ligger der og dovner. Ja, sådan, op med dig. Længere op. Og det gælder også dig, træner. Det er for slapt, det der. Kom så, helt op.

Kapitel 1 Spring

Træner: Nu skal vi springe.

Messi: Endelig.

Træner: Og det er jo, som vi plejer. Bare med lille Messi med.

Messi: Hov, sagde hun lige ”lille Messi”? Hun er godt nok fræk.

Træner: Så I skal jo huske, at der er kun én på airtracken ad gangen, så I ikke forstyrrer hinandens spring.

Messi: Okay, den der ser sej ud.

Majse: Det er den, vi skal springe på i dag. Det er ligesom en stor trampolin.

Messi: Wow – den er perfekt til at vise mit Messi-deluxe-spring. Jeg vil bare springe nu! Wuuuh.

Træner: Messi. Ned bag i køen. Det er ikke din tur.

Messi: Åh, så nederen. Du skal se mit seje spring. Så prøver jeg lige igen. Yeaarh! Her kommer Messi.

Træner: Det er stadig ikke din tur. Ned bag i køen.

Messi: Majse, træneren bliver ved med at sige, at jeg ikke må springe. Det er altså ikke fair. Jeg skal jo vise mit Messi-deluxe-spring.

- Majse:** Messi, du skal altså vente i køen.
- Messi:** Ej, det er dødkedeligt. Men okay, så venter jeg. Så, nu har jeg ventet. Wuhuuu!
- Træner:** Så, Messi, det er altså ikke din tur. Du skal altså ned bag i køen.
- Messi:** Ej, come on!
- Majse:** Nu viser jeg lige, hvordan jeg gør. Og så er det din tur bagefter.
- Messi:** Stærkt. Kom så, Majse. Wow, godt sprunget, Majse. Imponerende, du kan det med dine børneben. Er du klar til at se noget endnu vildere? Verdens sejeste Messi-deluxe-spring. Først et langt tilløb og så kommer der et hop. Sådan der og en rundt-ommer. Og kender I den her? Og så den gyldne finale. Tadaa. Nemt nemt nemt nemt. Tak alle sammen. Bliv bare ved med at klappe. Mange tak. Så, nu skal jeg vise det i virkeligheden. En Messi-deluxe. Er du klar, Messi? Så er det nu. Ja, nu gør jeg det. Klar plads. Masser af tilløb og fart. Se lige, hvor hurtig jeg er, 3 2 1 – flyv! Sådan, hva'? Hvad siger I? Så I, hvor højt jeg hoppede? Jeg fløj næsten. Det har I nok ikke set før.
- Majse:** Det var meget flot. Men ikke helt det samme som vores. Men du har jo heller ikke gået til gymnastik i så lang tid.
- Messi:** Ej, stop, Majse. Det var det sygeste Messi-deluxe-spring. Du ved vist ikke helt nok om gymnastik til at se, hvor godt det var. Men pyt. Det lærer du nok en dag.

Kapitel 5 Messi siger farvel til Majse

- Majse:** Ej, Messi, det var virkelig hyggeligt, du kunne være med til at springe i dag.
- Messi:** Ja, det var godt, jeg kunne lære jer noget.
- Majse:** Også selvom du glemte at høre efter nogle gange.
- Messi:** Hvad snakker du om?

Majse: Men det var altså stadigvæk virkeligt sjovt at være sammen med dig i dag.

Messi: I lige måde, Majse. Det er altid sjovt at være sammen med mig. Nå, men jeg kan mærke, der er nogle gyldne dråber, der presser sig på. Og jeg må tilbage til HundeBanden. Vi ses, Majse.

Majse: Hils HundeBanden.

Messi: Selvfølgelig.