

- c. Hvilke forskelle og ligheder er der på behandlingen af datidens hjemvendte modstandsfolk og nutidens hjemvendte soldater, brug kilde 1.

Kilde 1 – uddrag fra "Hjemvendte soldater", Faktalink, Laura Marie Sørensen, iBureauet/Dagbladet Information. 2013

"... Hjælp til hjemvendte soldater

Kan man forebygge, at hjemvendte soldater får psykiske problemer?

Det er ifølge rapporten "Hjemvendte soldater" blevet mere udbredt blandt de udsendte patruljer, at de hændelser, soldaterne oplever, bliver 'defused' samme dag. Det vil sige, at soldaterne får mulighed for at udveksle de umiddelbare indtryk, de har haft under hændelsen både af taktiske årsager, men også for at forebygge psykiske mén. Hvis soldaterne bliver udsat for en mere voldsom hændelse end normalt eller et dødsfald, bliver forsvarets psykologer fløjet til soldaternes lejr for at tale med soldaterne om, hvad der er hændt. Når soldaterne er vendt hjem til Danmark, indgår de gennem forsvarer i en såkaldt afviklingsperiode, hvor de får afsluttet udsendelsen. Førhen varede afviklingen kun en uge, men i takt med den stigende opmærksomhed på psykiske efterreaktioner har forsvarer implementeret flere støttetilbud i afviklingsperioden, og der er flere aktiviteter, der skal hjælpe soldaterne til igen at vænne sig til en almindelig dansk hverdag.

Siden 2008 har enheder, der har været i Afghanistan, været samlet i op til tre måneder efter hjemkomsten. Hvor det før har været frivilligt, har det siden 2003 været obligatorisk for de soldater, der kommer hjem fra missioner med mange kamphandlinger, at tale med en psykolog i 10 minutter. Hvis psykologen vurderer, at der behov for mere psykologhjælp, får soldaten tilbudt et forløb. Efter tre måneder holder forsvarer desuden et gensynsarrangement, hvor soldaterne igen bliver informeret om støttetilbud som muligheden for at få hjælp og dele erfaringer i landets nyetablerede veterancentre og gennem veteranorganisationer som De Blå Baretter. Derudover får de hjemvendte et spørgeskema efter seks måneder, der skal klarlægge eventuelle psykiske skader..."

Supplerende materialer

- [Andre emner/temaer under historiekanonen "Augustoprøret og jødeaktionen 1943"](#)
- [TV-dokumentaren "Ødelagt af krig" \(1-4\) på MitCfu.dk](#)
- [Alt om Psykologis site om krigstraumer](#)