

(Kapitelset - se også i filmen)

Fragen – E-Sport oder Sport?

Macht E-Sport es schon zu einem richtigen Sport? (01:46 - 03:35).

- E-Sport-Definition – Was versteht man darunter?
- Welche Fähigkeiten brauchen E-Sportler?

Redemittel:

- Man muss hochkonzentriert sein.
- Man muss _____ beweisen.
- Welche positiven und negativen Aspekte hat E-Sport deiner Meinung nach?

Redemittel:

- Ich finde ...
- Also, ich finde E-Sport ...

Wie man sich körperlich fit hält. (03:36 - 03:48).

- Wie kann man sich körperlich fit halten?

Redemittel:

- Man kann _____ machen/spielen.
- Welche Aktivitäten magst du, um dich fit zu halten? Begründe deine Antwort.

Fitness und Essen. (08:21 - 09:58).

- Warum müssen sich E-Sportler gesund ernähren? Und warum ist Ernährung grundsätzlich wichtig?

Redemittel:

- Ernährung ist grundsätzlich wichtig, damit der Körper leistungsfähig bleibt.
- Ernährung ist grundsätzlich wichtig, damit der Körper _____ bleibt.
- Ernährung ist grundsätzlich wichtig, damit man (denken kann).
- Was steht heute auf dem Speiseplan?
- Was isst du gerne, um dich gesund zu halten? (Mache eine Liste).

Redemittel:

- Ich esse gerne ...
- Ist es wichtig für dich, gesund zu leben? Und hast du dir Gedanken über deine Ernährung gemacht?
- Muss man als E-Sport-Profi darauf achten?
- Welche Rolle spielt die Auswahl der Getränke?

Los geht's mit einem Wahrnehmungstest am Computer. (12:40 - 15:00).

- Was sehen wir auf dem Monitor?
- Welche Unterschiede und Ähnlichkeiten gibt es im Test zwischen E-Sport und Beachvolleyball?

Du kannst diese Wörter verwenden: „die Parade“, „getestet wird“, „die Konzentration“, „bewegte Objekte“, „verschiedene Figuren gleichzeitig verwenden“, „den Überblick behalten“, „langsam bewegen“, „schneller bewegen“, „hochkonzentriert“, „je höher der Score, desto besser“.

Los geht's mit einem Auge-Hand-Koordinations-Test. (15:05 - 17:00).

- Was sehen wir im nächsten Test?
- Welche Unterschiede und Ähnlichkeiten gibt es im Test zwischen E-Sport und Beachvolleyball?

Du kannst diese Wörter verwenden: „die Platte testen“, „der Metallstift sollte möglichst nicht den Rand berühren“, „die Metallpunkte hintereinander treffen“, „damit wird getestet“, „die Hand bewegen können“, „die Auge-Hand-Koordination ist in beiden Sportarten wichtig“, „er ist deutlich schneller“, „relativ schnell“.

Los geht's mit einem Ausdauer-Test. (17:05 - 19:00).

- Was sehen wir im nächsten Test?
- Welche Unterschiede und Ähnlichkeiten gibt es im Test zwischen E-Sport und Beachvolleyball?

Du kannst diese Wörter verwenden: „eine gute Ausdauer haben“, „sich anstrengen“, „Puls von ___“, „mit vielen kleineren, seitlichen Schritten“.

Was sagen die Ergebnisse? (19:02 - 20:55).

- Die Ergebnisse zeigen interessante Dinge. Was können wir erkennen?
- Welche Unterschiede und Ähnlichkeiten gibt es im Test zwischen E-Sport und Beachvolleyball?
- Welche Fähigkeiten haben Simon, Lukas und Eric entwickelt?
- Ist deine Einstellung zum E-Sport nach dem Video positiv oder negativ?