

mitcfu.dk/90048942

Lad os tale om trivsel

Tema	Trivsel og klassefællesskaber
Fag	Tværfaglig, dansk
Målgruppe	Indskoling
Type	Materialesæt
Kategori	Data

Faglig relevans/kompetenceområder

Der arbejdes hver eneste dag med trivsel i skolen, men indimellem kan der være brug for en særlig indsats. Det er nemlig vigtigt for en klasse eller en gruppe fra tid til anden at arbejde helt eksplicit med trivslen for at udvikle et fælles sprog og positive måder at omgås hinanden som grundlag for et trygt klassefællesskab.

Dette materialesæt indeholder materialer og denne pædagogiske vejledning til et trivselsforløb i indskoling. Kassen indeholder både skønlitteratur, inspiration til aktiviteter, spil og film. Du kan benytte kassens indhold i sin helhed eller vælge de dele af indholdet, du finder relevant for dit eget forløb.

Materialet er både velegnet til almenklasser og i specialregi.

Ideer til undervisningen

Forstå følelsen



Der ligger følelser bag alle vores reaktioner og handlinger. Alle følelser er tilladte – der findes ikke rigtige og forkerte følelser. Men handlingerne kan være gode og mindre gode. Det kan være svært for børn at sætte ord på følelser, både når man selv mærker dem i kroppen, og når man møder dem hos andre. De otte bøger i serien *Forstå følelsen* træner børn i at genkende nogle af de følelser, der findes i os alle og har betydning for vores trivsel sammen og hver for sig.

Når eleverne lærer at mærke og kende forskel på deres følelser, er det lettere at forstå dem. Således bliver de bedre til at give udtryk for, hvordan de har det, og hvad de har brug for. Samtidig bliver de også i stand til at forstå deres klassekammerater, udvise empati og på den måde hjælpe dem.

Bagerst i bogen findes en ordliste (samme for alle titler), som kan bruges i en snak om følelser, finde synonymer og 'gradbøje' betydningen, eller måske konstruere sætninger, som viser, at man forstår følelsen. Se desuden opgaver fra forlaget under *Supplerende materialer* for denne trivselskasse på mitCFU.



Bo snakkekort

Samtalespil om tanker og følelser, der består af 41 farvekort med forskellige udsagn, der lægger op til samtale. BOSNAKKEKORTENE skaber mulighed for at arbejde med følelser på mange niveauer, med mange aldre og mange formål.

Kortene omhandler temaer som glæde, håb, taknemmelighed og drømme samt tab, angst, ensomhed og vrede.

Kortene kan bruges til trivselsarbejdet i klassen, i grupper og som invitation til samtaler med enkelte elever. De simple tegninger er udtryksfulde og sætter tankerne i gang hos børnene, der måske er utrænede i at forholde sig til den slags temaer.

Der medfølger idéer til, hvordan kortene kan bruges, ligesom der ligger masser af gode forslag på Facebook, hvis man søger på BOSNAKKEKORT.

Musetrin og troldetramp

20 forskellige massageøvelser for børn tilsat sjove rim og remser.

Berøring i en tryk atmosfære udløser hormonestoffet oxytocin, der knytter mennesker til hinanden. Oxytocin styrker relationerne mellem børn, øger deres social nysgerrighed og giver dem ro i krop og sind. Som man siger: Den, man rører ved, mobber man ikke".

Øvelserne kan derfor være en måde at arbejde med klassefællesskabet samtidig med, at man med denne low arousal-tilgang skaber et roligere læringsmiljø.

De gør det så godt, de kan

Børn gør det godt, hvis de kan. Hvis en elev ikke føler sig som en del af læringsfællesskabet i klassen, er der et eller andet, eleven eller klassen mangler at lære. Det er udgangspunktet for dette materiale, der giver konkrete bud på, hvordan du som lærer kan arbejde med det, dine elever mangler for at lykkes i fællesskabet.

Aktiviteterne giver eleverne nye handlemuligheder, de fremover kan gribe til i udfordrende situationer. Materialet bygger på oplevelsesbaseret læring, som understøtter skolens hverdag med det formål, at alle elever trives, indgår i sunde klassefællesskaber og oplever øget læring.





Knæk nødden

Brætspil, som med hjælp fra den voksne udvikler og understøtter de grundlæggende færdigheder og kompetencer, eleverne har brug. Eleverne lærer at samarbejde og forstå fælles regler, give og tage plads i legen.

Ud over fagspecifikke kompetencer giver spillet mulighed for at træne den generelle sproglige udvikling samt generelle sociale færdigheder.

Under supplerende materiale for denne trivselskasse på mitCFU findes tilhørende QR-koder, sangtekster, en spilvejledning samt en video om gulvspillet for hele klassen.

Omnias hus

Billedbog til oplæsning.

"Omnias hus" er en poetisk og favnende billedbog på vers. Et værk, der hylder fællesskab på tværs af forskelligheder.

I Omnias hus er der plads til alle. Huset rummer alt, hvad et barn kan ønske sig af leg, fantasi og fællesskab. I døren står Omnia selv og tager imod de forskellige børn, der banker på - blandt andre Ida, der ønsker sig en ven, Aisha, som er flygtning og Karl, der er frygtløs. Alle har de deres særlige egenskaber og baggrunde, og hver og én bliver mødt med et "Velkommen her".

"Omnias hus" lægger op til dialogisk læsning om rummelighed, fællesskab og mangfoldighed, fantasi og leg.

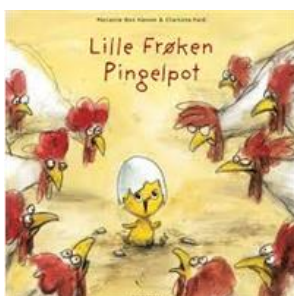
På billedsiden foldes universet ud i magiske myldrende opslag fyldt med børn, dyr og fantasifulde detaljer, man kan gå på opdagelse i. Hvert opslag gemmer desuden en lille mus, som børnene kan forsøge at finde.

Under supplerende materiale for denne materialekasse kan du downloade små tegne- og skriveopgaver til børnene, spørgsmål til bogen og et interview med forfatteren.

Lille frøken Pingelpot

Billedbog til oplæsning.

Lille Frøken Pingelpot er ikke nogen helt almindelig kylling. Hun prøver at passe ind i hønsegården og pipper ligesom de andre, men der kommer nogle helt andre lyde ud af hendes næb, som ingen forstår.

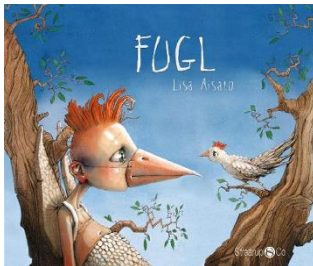


Bogen behandler med både alvor og humor, emnet: At være anderledes og føle sig forkert og alene. En bog som er meget velegnet til arbejdet med følelser og klassens sociale liv, om bl.a. at være inkluderet i fællesskabet.

Bogens rim suppleres af illustrationer og indholdet henleder tankerne på H.C. Andersens "Den grimme ælling".

Fugl

Billedbog til oplæsning.



En pige ønsker sig så brændende at være en fugl. Hver gang det bliver forår, spejder hun efter dem for at spørge, om hun denne gang må følge med dem. Og de spørger hende: "kan du da flyve"? Det kan pigen ikke, og fuglene kan ikke hjælpe hende, for hun har jo hverken fjer eller vinger. Men når man ønsker sig noget så brændende, kan det mon så gå i opfyldelse?

Bogen arbejder med tematikker som drømme, håb og livsforandringer og at give plads til at andre kan udleve deres drømme. De dragende billeder, fortæller historien i mindst lige så høj grad som teksten.

Under *Supplerende materialer* for denne materialekasse på mitCFU ligger en pædagogisk vejledning til bogen, hvis man ønsker at fordybe sig yderligere i værket.

Supplerende materialer

Følgende er forslag til supplerende materialer, der kan lånes på mitCFU samt findes på nettet.

Film

Bram



Filmen handler om den hollandske dreng Bram, som glæder sig til at starte i 1. klasse. Men der stilles krav til ham, han ikke kan honorere, og skolen forstår ikke hans fantasiverden.

Filmen giver et sjovt og kærligt indblik i Brams verden, der er værdifuldt for elever (og lærere/pædagoger/forældre), der hver dag oplever urolige klassekammerater.

Filmen er med dansk tale og har tegnefilmseffekter, der gør den sjov og giver os mulighed for at forstå, hvordan det er at være Bram. Og det lægger op til en rigtig god snak med eleverne og giver også vi lærere et sundt indblik i de krøllede, kreative børnehjerner, der dagligt forstyrrer vores undervisning.

Der hører undervisningsmateriale med fra Filmcentralen, som ligger på posten:
<https://via.mitcfu.dk/TV0000034575>

Øvrige læremidler og forløb

Hjemmeside

Sundheds-, Seksualundervisning og Familiekundskab (SSF) er et obligatorisk timeløst fag – også i indskolingen.

SSF medvirker til udvikling af engagement, selvtillid og livsglæde og støtter den enkelte i udvikling af egen identitet i samspil med andre. Temaerne i SSF omhandler desuden egne grænser og rettigheder samt forståelse for andres.

På SSFkompas.dk har CFU i samarbejde med blandt andet Børns Vilkår, Sex og Samfund, Danske skoleelever og Museet KØN samlet en lag række læremidler og onlineforløb, der har omdrejningspunkt i et af de 14 temaer, der hører under SSF, herunder identitet, grænser, trivsel og venskaber.

Her findes søgefunktion til både tema, årgang og fag, der gør det nemt at målrette undervisningens formål.

www.ssfkompas.dk

